

投球傷害予防のための コンディショニングセミナー



投球動作によるスポーツ傷害を少しでも減らすためにできることを一緒に学びませんか？スポーツ現場の第一線で活動するアスレティックトレーナーが、投球傷害予防のために必要な知識と、ストレッチやトレーニングなどのコンディショニング方法をご紹介します。

実際の現場で行っている
コンディショニング方法が
知りたい！

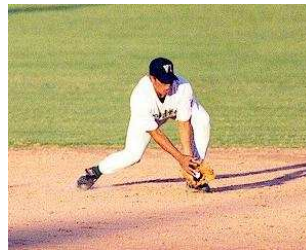
投球傷害について
より深く学びたい！

これからトレーナーとして
スポーツ現場で活躍
したい！

・・・という方にオススメです！

◆ 講師：西村 典子

(日体協公認AT、CSCS、NSCA-CPT、東海大学硬式野球部アスレティックトレーナー)



◆ 日時： **7月31日(金) 18:30~20:30**

◆ 場所：新大阪丸ビル本館 1011号室

(大阪市東淀川区東中島1-18-5 新大阪駅東口より150m)

◆ 定員：20名(定員になり次第締切)

◆ 参加費：一般5,000円、学生4,000円

◆ 申込方法：氏名、連絡先、所属を明記の上、メールもしくはFAXにてお申し込みください

◆ 主催：エンタープライズN (e-mail) info@enterprize-n.com

(FAX) 0463-77-5116